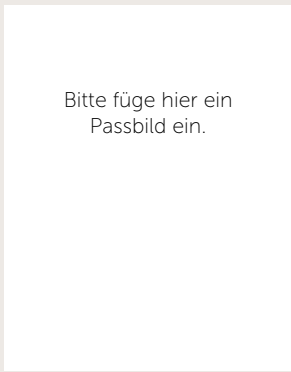


Bewerbung zur Yogatherapie Ausbildung



Vorname

Datum

Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Postleitzahl, Ort

Persönliche Informationen

Telefon tagsüber

Telefon abends

Mobil

E-Mail

Skype

Beziehungsstatus

Name und Telefon einer Person zur Benachrichtigung im Notfall

Alter des Kindes/der Kinder

Hast du Kinder?

Ja

Nein

Wenn nein, dein Beruf?

Unterrichtest du hauptberuflich Yoga ?

Ja

Nein

Yogatherapie

Bitte beschreibe mit Hilfe von 50 bis 100 Wörtern, warum du gerne als Yogatherapie Trainer arbeiten möchtest:

Gibt es gesundheitliche Themen, an denen du besonders interessiert bist?

Welche Fähigkeiten und persönlichen Qualitäten braucht nach deiner Meinung ein guter Yogatherapeut?

Hast du schon mal Yogatherapie Sitzungen in einer Einzelsitzung oder in einer kleinen Gruppen von Personen gehalten? Wenn ja, stelle bitte Details bereit.

Bewerbung zur Yogatherapie Ausbildung

Deine medizinische Geschichte

Wie würdest du deine derzeitige Gesundheit beschreiben?

gut

befriedigend

mit Herausforderungen

Beschreibe relevante aktuelle oder frühere gesundheitliche Beeinträchtigungen oder Verletzungen.

Bitte liste alle medizinischen Bedingungen oder körperlichen Lernschwierigkeiten auf, die deine Fähigkeit zur Teilnahme an diesem Training beeinträchtigen könnten.

Deine Yogapraxis

Wie lange praktizierst du Yoga? Welche Yogarichtungen?

Wie oft besuchst du den Unterricht pro Woche? Beschreibe kurz deine Yogapraxis.

Wer ist/sind deine Yogalehrer? Wie lange hast du mit ihnen studiert?

Bitte gebe an, ob du Erfahrung in folgenden Bereichen hast, regelmäßig übst und/oder unterrichtest:

| | Habe Erfahrung in | Regelmäßige Praxis | Unterrichte |
|---------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|
| Pranayama: 3-teiliger Atem | | | |
| Pranayama: Atemphasen | | | |
| Pranayama: Nadi Shodhana | | | |
| Pranayama: Kapalabhati | | | |
| Pranayama: Brahmari | | | |
| Pranayama: Sitali | | | |
| Meditation | | | |
| Yoga Nidra | | | |
| Mantra/Singen | | | |
| Bandhas | | | |
| Mudras | | | |
| Restorative Asanas | | | |
| Benutzen von Hilfsmitteln/Props | | | |

Bewerbung zur Yoga Therapie Ausbildung

Deine Yogalehrtätigkeit

Wo und wann hast du dich zum Yogalehrer ausgebildet lassen und bei wem?

Wie lange ging die Ausbildung (Stunden und Dauer)?

Bitte gebe einen Weblink zur Ausbildungsbeschreibung oder zum Anbieter:

Welche/s Zertifikat/e hast du? Bitte lege eine Kopie bei.

Berufshaftpflicht Versicherung

Verlängerungsdatum

Erste Hilfe-Zertifikat

Ja

Nein

Seit wann unterrichtest du Yoga und wie oft hast du in dieser Zeit unterrichtet?

Bitte beschreibe kurz eine typische Woche deines Yogaunterrichtens (schließe die Anzahl der unterrichteten Klassen ein). Gebe die **Gesamtstunden** an.

Führe die Kurse für berufliche Weiterbildung auf, die du seit deiner Qualifikation als Yogalehrer gemacht hast. Wenn du dich vor über fünf Jahren qualifiziert hast, liste einfach auf, was du innerhalb der letzten fünf Jahre gemacht hast.

Anatomie und Physiologie

Wie zuversichtlich fühlst du dich im Verständnis der Anatomie und Physiologie der folgenden Körpersysteme:

| | Nicht sehr zuversichtlich | Zuversichtlich | Sehr zuversichtlich |
|-------------------------|---------------------------|----------------|---------------------|
| Herz-Kreislaufsystem | | | |
| Atemwege | | | |
| Endokrines Nervensystem | | | |
| Skelett und Muskeln | | | |
| Immun- und Lymphsystem | | | |
| Verdauungssystem | | | |
| Fortpflanzung | | | |

Gibt es etwas, das für deine Ausbildung relevant ist, z.B. Umzug, Jobwechsel, familiäre Umstände usw.

Wie viele Stunden hast du Anatomie und Physiologie studiert?

Bewerbung zur Yogatherapie Ausbildung

Wie viele Unterrichtsstunden beinhaltet deine Yogalehrer Ausbildung? Bitte teile die Stunden in die folgenden Kategorien ein:

| | Unterrichtsstunden |
|--|--------------------|
| Asana (Prinzipien, Ausrichtung, Modifikationen) | |
| Yogaphilosophie, einschließlich des subtilen Körpers | |
| Anatomie und Physiologie | |
| Pranayama und Meditation | |
| Sequenzierung von Klassen, Kursplanung und Lehrfähigkeit | |
| Andere (zum Beispiel Entspannung, Mudras ...) | |
| Gesamtstunden | |

Persönlicher Werdegang

Nenne deinen Schulabschluss und frühere Aus-/Weiterbildungen, die du vor deiner Yogalehrer Ausbildung absolviert hast.

Verpflichtungen (Bitte lesen und ankreuzen)

Ich bin mir bewusst, dass ich zusätzliche Kosten für Reisen, Unterkunft usw. übernehmen muss, um an dem Kurs teilzunehmen und die Wahlfächer zu absolvieren.

Mir ist bewusst, dass bei den „Weekend“-Modulen der Kurs auch freitags stattfindet und dass ich 10 Sitzungen verteilt auf die ganze Ausbildung besuchen muss.

Ich bin in der Lage, Vorkehrungen zu treffen, um alle Anforderungen des Kurses zu erfüllen, wenn mir ein Platz angeboten wird.

Ich stimme zu, dass meine Angaben aus dieser Bewerbung zur Beantwortung meiner Anfrage ebenso für einen Vertragsschluss erhoben und verarbeitet werden. Die Daten werden nach abgeschlossener Bearbeitung Ihrer Anfrage gelöscht. Gesetzliche Aufbewahrungsfristen bleiben davon unberührt. Hiermit willige ich ein, dass meine Daten an beteiligte Personen weitergegeben werden, weil dies im Rahmen der Vertragsabwicklung notwendig ist. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail widerrufen.

Hiermit willige ich ein, dass mir Ilana Begovic per Mail/Newsletter/Telefon Informationen und Angebote zu weiteren Angeboten zum Zwecke der Werbung übersendet.

Datum, Ort

Unterschrift

Referenzen

Um deine Bewerbung prüfen zu können, werden zwei Referenzen benötigt, von denen eine von einem Yogalehrer stammen sollte, mit dem du studiert hast. Die andere Referenz sollte von jemandem sein, der dich als Yogalehrer kennt. Hierfür wird dir das auszufüllende Formular zur Verfügung gestellt.

Deine/Ihre abgeschlossene Bewerbung beinhaltet:

1. Ausgefülltes Bewerbungsformular mit Foto
2. Kopie des Yogalehrer Zertifikats
3. Zwei Referenzen

Bitte sende dein digital oder analog ausgefüllte Bewerbungsformular, Referenzen und Kopie des Zertifikats an:

Ilana Begovic

Yogaplust Studio

Breite Straße 28 • 2. Stock

55124 Mainz-Gonsenheim

info@yoga-therapie-ausbildung.de

Bei Fragen helfe ich gerne:

0176 25158511